|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den | 11.35 – 12.15  | 12.15 - 13.05 | 13.05 – 14.05 | 14.05 – 15.00 | 15.00 – 15.45 |
| Pondělí | **Oběd****Hygiena** | **Činnosti odpočinkové** | **Příprava na vyučování****Činnosti individuální** | **Činnosti zájmové****a rekreační** | **Činnosti odpočinkové****a individuální** |
| Úterý | **Oběd****Hygiena** | **Činnosti zájmové****a rekreační** | **Činnosti odpočinkové** | **Činnosti individuální** | **Činnosti zájmové a rekreační** |
| Středa | **Oběd****Hygiena** | **Příprava na vyučování** | **Činnosti zájmové****a rekreační** | **Příprava na vyučování****Činnosti odpočinkové** | **Činnosti individuální** |
| Čtvrtek | **Oběd****Hygiena** | **Činnosti odpočinkové** | **Příprava na vyučování** | **Příprava na vyučování****Činnosti individuální** | **Činnosti zájmové a rekreační** |
| Pátek | **Oběd****Hygiena** | **Činnosti** **zájmové a rekreační** | **Činnosti zájmové** | **Příprava na vyučování****Činnosti odpočinkové** | **Činnosti odpočinkové** |