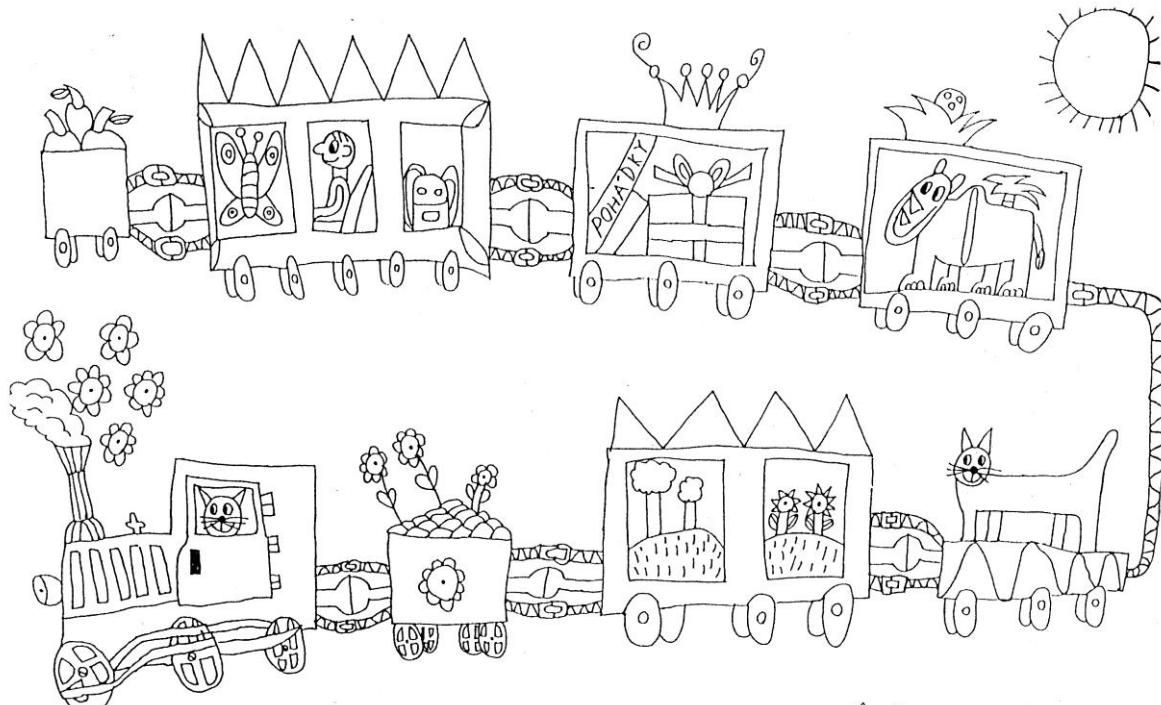


# ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

Školní družiny  
PŘI

**ZŠ NÁDRAŽNÍ 200 ČESKÁ TŘEBOVÁ**



Jakub Jakoubek ©

Název školního vzdělávacího programu ŠD:

**KOUZELNÝM VLÁČKEM DO SVĚTA**

Jede, houká kouzelný vláček a každý vagon má barevný fráček.  
Není jen pro chlapce, holčičky, vozí i pejsky a kočičky,  
zdravé i nemocné, dědečky, babičky,  
Stromy a keře i veselé kytičky.  
Spatříš z něj hory i oceán,  
Nikdo v něm nikdy nebude sám.

## **1. Identifikační údaje**

Název školního vzdělávacího programu ŠD:

### **Kouzelným vláčkem do světa**

Adresa školy:

ŠD při ZŠ Nádražní 200  
560 02 Česká Třebová

Sídlo ŠD:

Ulice Komenského  
560 02 Česká Třebová

Ředitel školy: Mgr. Radim Kolář

Zástupce ředitele: Mgr. Tomáš Kříž

Vedoucí vychovatelka ŠD: Jana Hyková

Kontakty:

|            |                     |             |
|------------|---------------------|-------------|
| Tel.číslo: | ZŠ Nádražní ulice   | 465 531 055 |
|            | ZŠ Komenského ulice | 465 534 521 |
|            | ŠD – I. oddělení    | 604 649 914 |
|            | II. oddělení        | 731 313 815 |
|            | III. oddělení       | 605 464 296 |
|            | IV. oddělení        | 736 185 427 |
|            | V. oddělení         |             |

Platnost dokumentu: od 1. 9. 2023

.....  
Mgr. Radim Kolář

razítko školy

## **ŠD je vedle rodiny důležitou součástí výchovy účastníků.**

Rozvíjí osobní a sociální kompetence i specifické nadání. Vede k vytváření zdravé osobnosti. Cílem ŠD je naučit účastníka cílevědomě a tvořivě využívat volný čas.

### **ŠD je důležitá pro:**

- a/ pro odpočinek a obnovování sil po vyučování
- b/ zájmové využití
- c/ rozvoj tvořivosti
- d/ rozvoj mezilidských vztahů
- e/ posilování sebevědomí
- f/ rozvoj umění využívat volný čas
- g/ rozvoj zájmů, vědomostí, dovedností, schopností a postojů

## **2. Cíle zájmového vzdělávání**

- a/ rozvíjet zdravé sebevědomí a sebejistotu účastníků, posilovat pozitivní myšlení
- b/ učit účastníky být sami sebou a zároveň se přizpůsobovat životu ve společnosti
- c/ upevňovat základy samostatnosti a rozhodnosti umět říci ne
- d/ poskytnout základy pro celoživotní učení, základy chování a jednání v duchu základních lidských a etických hodnot
- e/ vést účastníky k osvojení si pozitivních sociálních vztahů mezi vrstevníky i mezi účastníky a dospělými
- f/ prohlubovat schopnost účastníků projevovat se jako samostatná osobnost působící na své okolí
- g/ vést účastníky k toleranci k odlišným jedincům (mentálně i tělesně postižení, lidé odlišné etnické skupiny apod.), k ochotě pomoci jim
- h/ vést účastníky ke zdravému životnímu stylu - odpovědnost za své zdraví, správné stravovací návyky, pitný režim, posilování tělesné zdatnosti, hygiena

## **3. Délka ŠVP**

ŠD navštěvují převážně účastníci 1. stupně, přednostně účastníci 1. - 5. ročníku. Časový plán se odvíjí ve tříletém cyklu.

## **4. Formy a metody výchovně vzdělávací práce v ŠD**

Metody a formy práce ŠD:

### **- pravidelné**

pohybové aktivity, četba, hodnocení činnosti  
pozorování rostlin, přírodnin, živočichů  
dílny - výtvarné, dovedných rukou  
hry - pohybové, konstruktivní, stolní, námětové, tvořivé, společenské, didaktické

### **- nepravidelné**

rozhovor, vyprávění  
kvízy, křížovky, doplňovačky, rébusy  
hudební činnost  
vycházky

### **- příležitostní**

soutěže - sportovní, přírodovědná, vědomostní, dopravní  
dramatizace, diskuze, relaxace  
besedy  
spolupráce s rodiči

### **- osvětové**

návštěva knihovny  
ekologická činnost - třídění odpadu

## **5. Obsah vzdělávacího programu ŠD**

Činnosti ŠD vycházejí z požadavků pedagogiky volného času. Podstatný je požadavek dobrovolnosti, aktivity, seberealizace, zajímavosti, pestrosti, tvořivosti a přitažlivosti. V činnosti ŠD je možné využít vzájemného doplňování školního vyučování a vzdělávací práce ŠD. Tohoto cíle je však třeba dosahovat specifickými, od vyučování odlišnými prostředky. Podrobný obsah za bodem 13.

## **6. Časový plán**

Obsah školního vzdělávacího programu pro školní družinu se plní podle ročního plánu, který je rozpracován do měsíčních plánů.

## **7. Podmínky přijímání účastníků do školní družiny**

O přijímání účastníků do školní družiny rozhoduje ředitel školy, a to na základě vyplněných náležitostí v písemné přihlášce a splněných kritérií pro přijetí, s ohledem na kapacitu školní družiny. Účastník je přijímán na jeden školní rok.

### **Kritéria pro přijímání účastníků do školní družiny:**

věk účastníků (od nejmladších účastníků)

- 5 let - 6 bodů
- 6 let - 5 bodů
- 7 let - 4 body
- 8 let - 3 body
- 9 let - 2 body
- 10 let - 1 bod

ročník, který účastník navštěvuje

- 1. ročník - 5 bodů
- 2. ročník - 4 body
- 3. ročník - 3 body
- 4. ročník - 2 body
- 5. ročník - 1 bod

Přijati jsou účastníci s nejvyšším počtem bodů až do naplnění kapacity školní družiny.

V případě naplnění kapacity školní družiny a stejného počtu bodů u více uchazečů rozhodne ředitel školy podle data narození.

## **8. Průběh a podmínky ukončování zájmového vzdělávání**

Podle přihlášky k zájmovému vzdělávání ve školní družině. Odhlášení ze školní družiny je nutno provést písemnou formou na příslušném formuláři.

## **9. Podmínky pro zájmové vzdělávání účastníků se speciálními vzdělávacími potřebami**

- a/ Zařazení účastníka do oddělení školní družiny s co nejmenším počtem účastníků.
- b/ V případě pohybového postižení umístění účastníka do oddělení ŠD, které sídlí v přízemí budovy.
- c/ Poskytování individuální péče, především v oblasti hygieny, stolování a oblekání.
- d/ Upravení prostředí pro pobyt účastníka podle druhu postižení.
- e/ V případě potřeby účastníka - doplnění vybavení speciálními pomůckami.
- f/ Pokud se přihlásí do ŠD účastník se speciálními a vzdělávacími potřebami, budeme respektovat doporučení školského poradenského zařízení, individuální zvláštnosti účastníka a budeme spolupracovat s třídní učitelkou (učitelem) a zákonnými zástupci a výchovnou poradkyní.

## **10. Materiální podmínky ŠD**

Naše ŠD má 5 oddělení, které sídlí v budově prvního stupně ZŠ v Komenského ulici. ŠD navštěvují účastníci 1. stupně, převážně děti 1. - 5. ročníku.

Každé oddělení má svou vlastní místnost, bohužel svou rozlohou nevyhovující počtu účastníků. Jedno oddělení je umístěno ve třídě.

V případě potřeby můžeme využívat třídy, malou a velkou tělocvičnu, školní hřiště.

Vybavení hračkami, hrami a sportovním náčiním je skromné v porovnání s MŠ, odkud k nám přichází nejvíce dětí. Na obědy docházíme na druhou budovu ZŠ do Nádražní ulice.

## **11. Personální podmínky**

Podle počtu přihlášených účastníků a počtu zřízených oddělení zabezpečují provoz školní družiny kvalifikované vychovatelky.

## **12. Ekonomické podmínky**

Účastníci užívají ŠD za poplatek, který stanoví na začátku školního roku ředitel školy. Finance zůstávají výhradně pro potřeby ŠD.

## **13. Podmínky bezpečnosti a ochrany zdraví**

Účastníci jsou na začátku školního roku pravidelně seznámeni s „Vnitřním řádem ŠD“ a bezpečností při pobytu ve ŠD.

Pravidelně před každou činností ještě vychovatelka znova připomíná zásady bezpečnosti - jedná se o pobyt na hřišti, v tělocvičně, v prostorách ŠD i na procházkách.

Dbáme na dodržování hygieny a ochrany duševního zdraví, zdůrazňováním správného vztahu mezi účastníky a jejich vzájemným chováním.

Dodržujeme a připomínáme účastníkům pitný režim.

## **Podrobný obsah ŠVP**

### **Klíčové kompetence**

Plněním obsahu vzdělávacího programu budeme rozvíjet tyto klíčové kompetence:

#### **1. Kompetence k učení**

- vedeme účastníky k celoživotnímu vzdělávání
- vytváříme účastníkům podmínky, aby se učili s chutí
- vedeme účastníky k tomu, aby započatou práci dokončili
- podnášejeme účastníky, aby získané zkušenosti uplatnili v praktických situacích
- vedeme účastníky, aby spolupracovali v týmu a prezentovali svou práci
- rozvíjíme u účastníků schopnost správného sebehodnocení
- učíme účastníky klást otázky a hledat na ně odpovědi

#### **2. Kompetence k řešení problémů**

- vedeme účastníky k logickému myšlení a řešení problémů
- vedeme účastníky k tomu, aby si všímali problémů a dělaly kolem sebe
- učíme je definovat problém
- vedeme účastníky k hledání řešení
- podnášejeme účastníky k hodnocení výsledků řešení
- učíme účastníky, že vyhýbat se problémům nevede k cíli
- učíme účastníky rozlišovat správná a chybná řešení

### **3. Komunikativní kompetence**

- vedeme účastníky k účinné komunikaci
- učíme účastníky ovládat řeč
- vedeme účastníky ke komunikaci s vrstevníky i s dospělými
- učíme účastníky vyjadřovat své pocity řečí, gestem, kultivovaně
- vedeme účastníky k tomu, aby svá sdělení, myšlenky, otázky i odpovědi vyjadřovali vhodně formulovanými větami

### **4. Kompetence sociální a interpersonální**

- vedeme účastníky ke spolupráci
- vedeme účastníky k tomu, aby dokázali samostatně rozhodovat o svých činnostech
- učíme účastníky rozpoznat vhodné a nevhodné chování
- rozvíjíme u účastníků schopnost vnímat nespravedlnost, agresivitu, šikanu a umět se jim bránit
- vedeme účastníky k tomu, aby se dokázali podřídit, prosadit, přijmout kompromis
- nabádáme účastníky k toleranci k odlišnostem mezi lidmi.

### **5. Kompetence činnostní a občanské**

- vychováváme účastníky v odpovědné a svobodné osobnosti
- vedeme účastníky k tomu, aby si uvědomovali svá práva i práva druhých
- učíme účastníky organizovat, plánovat, řídit a hodnotit
- vedeme účastníky k tomu, aby odpovědně plnili své povinnosti
- nabádáme účastníky k tomu, aby dbali na své zdraví i druhých
- učíme účastníky chápat souvislosti a problémy ve světě (náboženství, ekologie, ....)

### **6. Kompetence k trávení volného času**

- vedeme účastníky k tomu, aby smysluplně trávili svůj volný čas
- usměrňujeme účastníky tak, aby dokázali vybrat zájmové činnosti podle svých dispozic
- nabádáme účastníky, aby dokázali říct "ne" nevhodným nabídkám k využití volného času

Náš školní vzdělávací plán **"Kouzelným vláčkem do světa"** vychází z členění Rámcového programu pro základní vzdělávání "Člověk a jeho svět".

Je rozdělen do pěti částí. Všechny části obsahují jak přípravu na vyučování, tak zájmové činnosti a spontánní aktivity.

## **1. Místo, kde žijeme**

**Cíl:** poznávání nejbližšího okolí - v rodině, ve škole, ve městě, ve společnosti

**VVS:** vycházky, tématické malování, besedy, seznamování s regionálními pověstmi, místními tradicemi, dopravní výchova, pracovní činnosti a dramatizace

čísla rozvíjených kompetencí :

### **Naši školu máme rádi**

|   |         |
|---|---------|
| Zdobíme ŠD  | 1, 6    |
| Čteme na pokračování, dáváme hádanky, domýslíme konce kapitol | 2, 3    |
| Seznamujeme se s dětskými časopisy                            | 1, 3, 6 |

### **Cesta (nejen) do školy**

|  |               |
|--|---------------|
| Povídáme si o cestě do školy a domů  | 1, 2, 4       |
| Zajímáme se o dopravní značky v našem okolí                                  | 1, 2, 6       |
| Soutěžíme ve znalosti dopravních značek                                      | 1, 5, 6       |
| Vyrábíme a kreslíme dopravní značky  | 2, 5          |
| Připomínáme si pravidla chování v dopravních prostředcích, silničním provozu | 1, 2, 3, 4, 5 |
| Na vycházkách procvičujeme chování na chodníku, na silnici, na přechodech    | 1, 2, 3, 4, 6 |
| Výtvarně ztvárnějeme dopravní prostředky                                     | 1, 3, 6       |
| Upevňujeme si znalosti o bezpečnosti chodce                                  | 2, 3, 4       |
| Soutěžíme ve znalostech z dopravní výchovy                                   | 1, 2, 6       |

### **Město, kde žijeme**

|   |            |
|---|------------|
| Vytváříme společné výtvarné zobrazení našeho města  | 1, 2, 5    |
| Naše výtvarná díla s tématem „místa, kde žijeme“ použijeme k výzdobě družiny i školy                              | 1, 2, 4    |
| Povídáme si o institucích a službách v našem městě  | 1, 3, 4, 6 |
| Na vycházkách si povídáme o tom, kde v našem městě pracují a co dělají policisté, hasiči, knihovnice, lékaři atd. | 1, 2, 6    |

### **Ochránci pořádku**

|   |         |
|---|---------|
| Besedujeme o práci příslušníků policie a o porušování zákona (alkohol, drogy, krádeže apod. - jak tomu můžeme předcházet) | 1, 4    |
| Besedujeme s příslušníkem policie, s příslušníkem HZS   | 3, 4, 6 |

### **Knihovna je cesta za dobrodružstvím**

|  |         |
|--|---------|
| Navštěvujeme městskou knihovnu                               | 3, 5, 6 |
| Z různých materiálů tvoříme postavičky pohádek               | 1, 6    |
| Vyrábíme záložky do knih                                     | 1, 6    |
| Ilustrujeme pohádky, četbu na pokračování                    | 1, 6    |
| Zkoušíme hrát loutkové divadlo                               | 1, 3, 4 |
| Seznamujeme se s různými obrázkovými encyklopediemi pro děti | 1, 3, 6 |

### **Výlety do okolí i do světa**

|   |         |
|---|---------|
| Vyprávíme si o místech, která jsme navštívili o prázdninách | 1, 3, 5 |
| Stavíme krajinu z písku, kamínků apod.                      | 2, 3, 5 |

### **Jak bylo dříve**

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Besedujeme o historii našeho města | 1, 3 |
|------------------------------------|------|

## **2. Lidé kolem nás**

**Cíl:** osvojování zásad vhodného chování - jednání mezi lidmi, význam a podstata tolerance a empatie, poznání jak se lidé sdružují, seznámení se základními lidskými právy a povinnostmi.

**VVS:** osvojování a dodržování základu společenského chování (pozdrav, kultivace komunikace, stolování, vytváření kladného vztahu k účastníkům, tolerance ve skupině, vytváření pozitivního klimatu v ŠD, hodnocení - nacházet v každé činnosti klady)

### **Vizitka naší rodiny**

|  |         |
|--|---------|
| Stavíme náš dům ze stavebnic                 | 2, 3, 5 |
| Povídáme si o rodině                         | 3, 4    |
| Představujeme povolání našich rodičů         | 3, 4    |
| Rozdělení úloh v domácnosti                  | 1, 3, 4 |
| Vyrábíme dárky ke „Dni matek“, ke „Dni otců“ | 3, 4, 6 |

### **Kamarádi**

|  |            |
|--|------------|
| Malujeme autoportrét   | 1, 6       |
| Z vystříhaných namalovaných podobizen vytváříme skupinový portrét naší družiny | 3, 6       |
| Hrajeme hry na podporu kolektivu   | 3, 4, 5, 6 |

### **Učíme se toleranci a pořádku**

|  |         |
|--|---------|
| Hodnotíme, chválíme, povzbuzujeme, oceňujeme výkony jednotlivců a skupin (na každém něco oceníme, každý je zajímavý) | 3, 4, 5 |
| Hledáme, jak můžeme vylepšit vzhled naší družiny   | 2, 6    |
| Věnujeme se sebeobslužné práci, uklízíme hry, hračky   | 5, 6    |

### **Nejsme všichni stejní**

|   |         |
|---|---------|
| Zkoušíme se dorozumět odezíráním, abychom se vcítili do situace neslyšících                     | 4, 5    |
| Představujeme si pocity nevidomého člověka - se zavázanýma očima nás ostatní navigují, kudy jít | 3, 4, 5 |
| Cvičíme hmat, chuť, čich  | 2, 3, 4 |
| Vyprávíme si o zážitcích z dovolené v cizině  | 1, 3, 5 |
| Čteme si pohádky z různých zemí   | 3       |

### **Čas adventu**

|  |         |
|--|---------|
| Vnímáme začínající atmosféru Vánoc, vyrábíme mikuláše, čerty, anděly | 2, 3, 4 |
| Vyprávíme si o vánočních zvycích                                     | 1, 3    |
| Zpíváme, posloucháme koledy, na vycházkách pozorujeme výzdobu města  | 3, 4    |
| Vyrábíme vánoční ozdoby z různých materiálů                          | 1, 6    |
| Vánočně si zdobíme družinu   | 6       |
| Vyrábíme vánoční přáníčka a dárky                                    | 4, 6    |

### **Velikonoce**

|   |      |
|---|------|
| Malujeme a zdobíme kraslice   | 1, 6 |
| Zdobíme třídu velikonočními symboly, seznamujeme se s tradicemi Velikonoc | 5, 6 |

**Jak se správně chovat**

|  |            |
|--|------------|
| Hrajeme si a učíme se pozdravit, požádat, poděkovat            | 3, 4       |
| Povídáme si, jak se chovat na návštěvě koncertu, divadla apod. | 1, 3       |
| Dodržujeme pravidla slušného chování                           | 1, 2, 3, 5 |

**Mluvíme správně?**

|   |         |
|---|---------|
| Cvičíme si jazyk - jazykolamy                             | 1, 3, 5 |
| Cvičíme rytmus a melodii jazyka pomocí říkadel a básniček | 1, 3, 5 |
| Vyprávíme si pohádky a příběhy ze života                  | 3, 5, 6 |
| Dramatizujeme jednoduché pohádky a příběhy                | 1, 2, 6 |
| Čteme z knih a časopisů pro poslech ostatním              | 1, 3, 6 |

**3. Lidé a čas**

**Cíl:** budování správného režimu a jeho dodržování - sestavování a naplňování režimu v ŠD úcta k času druhých  
učit se využívat svůj volný čas (pravidelná příprava na vyučování, vyplňování volného času smysluplně - volnočasové aktivity)

**VVS:** dodržování programu ŠD  
týmová práce  
práce v komunitním kruhu  
hry, soutěže

**Náš denní režim**

|  |            |
|--|------------|
| Vyprávíme si, proč lidé mají dodržovat pravidelný režim, uvědomujeme si rozdíl mezi povinností a zábavou | 1, 2, 3, 6 |
| Povídáme si, co nás nejvíce baví, co méně, co musíme denně dělat.  | 1, 3, 5, 6 |
| Besedujeme o nebezpečí spěchu, který často přinese zbytečná zranění                                      | 5, 6       |
| Učíme se hry, při nichž cvičíme paměť, pozornost, postřeh, soustředěnost, tvořivé myšlení                | 1, 3       |

**Orientace v čase**

|   |         |
|---|---------|
| Aktivně využíváme různá měřidla času (stopky, hodiny apod.) | 1, 5    |
| Učíme se hodiny, dny v týdnu, měsíce                        | 1, 2, 3 |
| Seznamujeme se s významnými dny a svátky                    | 1, 6    |

**Naše dětství**

|  |            |
|--|------------|
| Vyprávíme si zajímavé příhody z raného dětství | 1, 3, 5, 6 |
|--|------------|

**Náš domov dříve a dnes**

|  |            |
|--|------------|
| Z četby se dozvídáme, jak se žilo dříve                          | 1, 3, 4    |
| Kreslíme moderní spotřebiče, navrhujeme pomocníky pro budoucnost | 4, 6       |
| Vyprávíme si, jak nám technika pomáhá či škodí                   | 2, 4, 5, 6 |
| Využíváme moderní technologie                                    | 2, 3, 6    |

## **4. Rozmanitost přírody**

**Cíl:** seznámení se s proměnlivostí a rozmanitostí živé a neživé přírody

**VVS:** vycházky a pozorování změn a následné výtvarné ztvárnění  
péče o pokojové rostliny  
didaktické hry, práce s knihou, výrobky z přírodnin  
ekologická výchova

### **Za dobrodružstvím přírody**

|   |            |
|---|------------|
| Kreslíme strom v jednotlivých ročních obdobích                                  | 1, 2, 6    |
| Pomocí obrázků porovnáváme, jak se v jednotlivých ročních obdobích příroda mění | 1, 6       |
| Vnímáme rozmanitost přírody kolem nás   | 1, 2, 6    |
| Využíváme listů a plodů pro koláže  | 1, 2, 3, 6 |
| Při vycházkách upevňujeme pravidla správného chování v přírodě                  | 3, 5, 6    |
| Vyrábíme zvířátka ze shromážděných přírodnin                                    | 2, 5, 6    |
| Vyrábíme lesní strašidlo, dáme mu jméno   | 1, 2, 6    |
| Obtískujeme listy - využíváme různé techniky                                    | 1, 2, 6    |

### **Ptačí tajemství**

|   |         |
|---|---------|
| Pozorujeme život na stromech                        | 1, 2    |
| Krmíme ptáky v zimě, víme, co jim chutná a co škodí | 1, 2, 6 |
| V zimě pozorujeme stopy ptáků ve sněhu              | 1       |

### **Naše květiny**

|   |            |
|---|------------|
| Pečujeme o květiny  | 1, 2, 6    |
| Z květin si vytváříme hezké životní prostředí   | 1, 2, 6    |
| Čteme ukázkou z příběhu „Jak Křemílek a Vochomůrka zasadili semínko“, vymyslíme si zaklínadlo, kterým se semínko budí | 2, 3, 4, 6 |

### **Roční období**

|   |         |
|---|---------|
| Besedujeme o ročních obdobích - sledujeme změny v přírodě | 1, 2, 3 |
|---|---------|

### **Podzim**

|   |         |
|---|---------|
| Soutěžíme v poznávání ovoce a zeleniny podle smyslového hodnocení | 1, 3    |
| Vyrábíme draky  | 6       |
| Z přírodnin vyrábíme skřítky „Podzimníčky“                        | 1, 3, 6 |
| Poznáváme houby - jedlé, nejedlé, jedovaté                        | 1, 2    |

### **Zima**

|  |         |
|--|---------|
| Povídáme si, proč někteří ptáci odletají do teplých krajin | 1, 3    |
| Malujeme ptáky v krmítku                                   | 1, 2, 6 |
| Vystříhujeme vločky z papíru                               | 1, 6    |

### **Jaro**

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Kreslíme a poznáváme jarní květiny   | 1, 6 |
| Kreslíme a modelujeme mláďata zvířat | 1, 6 |

### **Léto**

|  |            |
|--|------------|
| Upozorňujeme na nebezpečí v přírodě o prázdninách - uštknutí hadem, otrava houbami apod. | 1, 2, 4, 6 |
| Besedujeme o tom, jak se máme chovat v lese  | 2, 5, 6    |
| Vyprávíme si o nebezpečí ohně ve volné přírodě   | 2, 4, 6    |

### **Chráníme si své životní prostředí**

|   |         |
|---|---------|
| Vytváříme plakát ke „Dni Země“                    | 2, 4, 5 |
| Pomáháme při úklidu okolí školy a školního hřiště | 5, 6    |
| Třídíme odpad                                     | 1, 5, 6 |

### **5. Člověk a jeho zdraví**

**Cíl:** poznat sami sebe, získat ponaučení o zdraví a nemocech, o zdravotní prevenci  
učit se odpovídat za své zdraví  
využívat tělovýchovných aktivit ke zvyšování tělesné zdatnosti a odolnosti

**VVS:** beseda, nácvik ošetření jednoduchého poranění, hry s telefonem - jak vyhledat pomoc tísňové linky  
pobyty venku, tělovýchovné aktivity, otužování, sportovní soutěže, spontánní činnosti

### **Co nám prospívá, co nám škodí**

|  |         |
|--|---------|
| Vyprávíme si o otužování a zdravém životním stylu  | 1, 3    |
| Dohlížíme na běžnou denní hygienu, čistotu oděvu a jeho vhodnost                                   | 3, 5, 6 |
| Vedeme účastníky ke správným hygienickým zásadám při kašli, po použití WC, kýchání, stolování atd. | 1, 2, 3 |
| Čteme a vyprávíme si o tom, jak předcházet úrazům  | 1, 2, 5 |
| Učíme se zásady první pomoci   | 1, 2, 5 |
| Přenášíme raněného   | 1, 2, 5 |
| Víme, jak zavolat pomoc a důležitá telefonní čísla   | 1, 4    |

### **Co nás může ohrozit**

|  |            |
|--|------------|
| Víme, jak se chovat na ulici, v dopravních prostředcích apod., abychom se vyhnuli úrazu  | 1, 4       |
| Na modelových situacích zkoušíme chování při snaze neznámého člověka navázat s námi kontakt, učíme se přivolat pomoc dospělého nebo policie              | 1, 3       |
| Vyprávíme si, co nebezpečného se nám přihodil, jak jsme situaci zvládli  | 2, 3       |
| Povídáme si o návykových látkách, se kterými se můžeme setkat a o dalších nebezpečích, která nás mohou ohrozit (injekční stříkačky na pískoviště, apod.) | 1, 2, 4, 6 |

### **Chodíme ven každý den**

|   |         |
|---|---------|
| Denně chodíme na školní hřiště, na vycházku nebo do přírody                       | 5, 6    |
| Učíme se nové hry   | 4, 5, 6 |
| Hrajeme pohybové a závodivé hry, skáčeme přes švihadlo                            | 4, 5, 6 |
| Po organizovaných hrách si spontánně hrajeme ve skupinkách                        | 4, 5, 6 |
| Při vycházkách překonáváme přírodní překážky                                      | 5, 6    |
| Hrajeme hry propojující tělesnou zdatnost s rozvojem paměti a orientace v přírodě | 4, 5, 6 |
| Pořádáme závodivé hry ve sněhu  | 4, 5, 6 |
| Stavíme sněhuláky i jiné postavičky a stavby ze sněhu                             | 2, 5, 6 |
| Závodíme v hodu sněhovou koulí na cíl, do dálky apod.                             | 4, 5, 6 |
| Seznamujeme se s pravidly míčových her a cvičíme se v jejich dodržování           | 1, 3    |
| Hrajeme vybíjenou, kopanou  | 4, 5, 6 |
| Kreslíme sportovce, plakáty   | 1, 6    |
| Výsledky soutěží zhodnotíme společně a zveřejňujeme je v ŠD                       | 3, 5, 6 |

### **Příprava na vyučování**

Kromě přípravy na vyučování, která je součástí a vychází z ŠVP ZV „Člověk a jeho svět“, zařazujeme též přípravu na vyučování z oblasti matematiky a českého jazyka.

**Cíl:** Rozvoj vědomostí a znalostí dětí, rozvoj logického myšlení, paměti, postřehu, slovní zásoby

**VVS:** Kvízy, didaktické hry, četba, křížovky, doplňovačky, pohybové hry

### **Učení hrou**

|  |            |
|--|------------|
| Hrajeme didaktické hry s tématikou M, ČJ         | 1, 2, 3    |
| Soutěžíme v družstvech – matematické hry         | 1, 2, 3, 4 |
| Vyplňujeme křížovky, kvízy, doplňovačky          | 1, 2       |
| Čteme nahlas z dětských časopisů i knížek        | 1, 3, 6    |
| Seznamujeme se s různými dětskými encyklopediemi | 1, 3, 4    |
| Dramatizujeme pohádky, scénky – sami, s loutkami | 1, 2, 3, 6 |
| Výjimečně si děti píší domácí úkoly              | 1, 2       |

**Každoroční akce ŠD:** Výtvarné dílny (viz. příloha)  
Dílna dovedných rukou (viz. příloha)  
Stopovaná - hledání pokladu  
Beseda v městské knihovně  
Atletické závody - hýbeme se pro radost  
Rej čarodějů a čarodějníc  
Barevný svět - kresba na chodník  
Soutěž v překonávání překážkové dráhy  
Karneval  
Dětský den  
Přírodovědná soutěž  
Rozloučení se školním rokem  
Vítání jara  
Mezinárodní den stromů  
Dopravní soutěž

**Zájmové útvary:** Přírodovědná činnost  
Dramaticko-výtvarný kroužek

**Vypracovaly:** Jana Hyková  
Jolana Kubišová  
Aneta Beranová  
Marie Marková