



# Vši? Neberte si je osobně!

## JE TŘEBA RYCHLE JEDNAT

### PORADCE PRO RODIČE

#### DIAGNÓZA:

- 1
  - ▶ vši lze zpozorovat už ve stejný den, kdy došlo k přenosu infekce. Projevuje se silným svěděním a podrážděním pokožky hlavy,
  - ▶ u kořínků vlasů je možné vidět bílá vajíčka (hnidy), která se těžko odstraňují (na první pohled mohou připomínat lupy),
  - ▶ po pročesání vlhkých vlasů hustým hřebenem najdeme nežádoucí hosty.



#### INFORMUJTE OKOLÍ:

- 2
  - ▶ není pravda, že vši jsou známkou zanedbané hygieny,
  - ▶ vši se přenášejí bezprostředním kontaktem vlasů, zejména v dětských skupinách,
  - ▶ na dosažení účinku je nutná rychlá reakce a použití vhodného přípravku u všech zasažených současně.



#### NEČEKEJTE A JEDNEJTE:

- 3
  - ▶ vyberte si přípravek pro odstranění všech stádií vývoje vši,
  - ▶ odstraněním vajíček (hnid) předejdete opětovnému výskytu vši,
  - ▶ ujistěte se, že je přípravek vhodný a bezpečný pro děti.



#### ZVOLTE VHODNÉ ŘEŠENÍ:

- 4
  - ▶ přípravek musí být účinný proti vším i hnidám,
  - ▶ dejte pozor, aby přípravek neobsahoval insekticidy ani jiné látky, které způsobují podráždění,
  - ▶ rychlá reakce a použití vhodného přípravku snižuje riziko přenesení vši na další blízké osoby.



#### SLEDUJTE A KONTROLUJTE:

- 5
  - ▶ systematická kontrola vlasů dítěte vyžaduje rychlé jednání a předchází rozšíření infekce,
  - ▶ nejohroženější skupinou jsou děti od 3 do 15 let, které navštěvují školy, školky, letní tábory apod.,
  - ▶ zavšivení není vážná nemoc, ale je nakažlivá – nutná je kontrola všech členů rodiny.



#### PODĚLTE SE O VĚDOMOSTI A PŘEDCHÁZEJTE NAKAŽENÍ:

- 6
  - ▶ informujte svoje okolí, jak správně postupovat při zavšivení,
  - ▶ prevence spočívá v důkladném odstranění vši i v okolí dítěte a v časté kontrole vlasů (nejméně jednou za 2 týdny),
  - ▶ informujte učitele – také díky tomu ochráníte před vší i svoje dítě.



#### VEŠ a vývojová stádia:

Vývojová stádia vši jsou 3 - vajíčko (hnida), larva (nymfa) a veš (imago). **Hnidy** jsou vajíčka dospělé vši. Mají bílou až hnědou barvu, hladký povrch a velikost zrnka písku. Na rozdíl od lupů drží hnidy pevně na vlasu. **Larvy** jsou nezralé fáze vši (nymfy). Nemohou se rozmnožovat ani měnit hostitele. **Vši** jsou hnědé a přibližně třikrát větší než hnidy (velikost sezamového semínka). Vši nemohou skákat, ani létat, mohou jen přelézat z hlavy na hlavu přímo po vlasu. Vši - stejně jako např. komáři - sají krev. Dospělá veš (samička) žije až 30 dní a během svého života naklade až 300 vajíček.



Více se dozvíte na  
[www.mojenyda.cz](http://www.mojenyda.cz)



# Vši? Hnidy? Panika!

Podle odhadů musí vši odstraňovat každoročně až půl milionů Čechů. Není přitom pravda, že se jim daří jen v horších hygienických podmínkách. Jak se nejrychleji zbavit vši a co to vůbec veš je? Zaberou na likvidaci těchto parazitů i babské rady? **To jsou otázky, na které vám dáme ve spolupráci s paní doktorkou Radmilou Zavadilovou z Ústavu farmakologie a farmacie v Brně odpověď.**

**Jaké vlastně existují druhy vši? A které z nich jsou nejproblematičtější nebo nejnebezpečnější pro člověka?**

Druhů vši je mnoho. Některé parazitují u člověka, mnohé jiné u různých druhů zvířat. Ve střední Evropě je v současné době nejproblematičtější pro člověka veš dětská.

**Kdo se vlastně zabývá parazity? Kdo sleduje bezinfekčnost dětských kolektivů?**

Parazity a jejich působením na hostitele se zabývají především parazitologové, tedy humánní a veterinární lékaři – specialisté. Dohled nad bezinfekčností dětských kolektivů má na zodpovědnosti zřizovatel či organizátor akce, tedy např. ředitel školy, hlavní vedoucí tábora apod.

**Když je epidemie vši, kdo situaci monitoruje a kdo vydává doporučení?**

Vývoj parazitárních infekcí v dětských kolektivech sleduje hygienicko-epidemiologická služba, která rovněž vydává patřičná doporučení či metodické pokyny.

**Co to je veš? Do jaké skupiny parazitů patří?**

Veš je hmyz, patří mezi hmyz bezkřídlý. Patří mezi parazity vnější, tedy ektoparazity, a to parazity obligátní, trvale ve všech stadiích setrvávající na hostitelském organismu.

**Jak se jich nejlépe zbavit?**

Úplně nejlepší je se nenakazit. Ale pokud už k tomu dojde, je zapotřebí ošetřit pokožku s vlasy vhodným antiparazitárním přípravkem.

**Jaké nemoci mohou vši přenášet?**

Veš dětská není přenašečem žádného infekčního onemocnění.

**Jak je ve vlasech nejlépe najít?**

Veš je 2-3 milimetry velká, je tedy při drobném sledování postřehnutelná prostým okem. Ještě viditelnější jsou již vylíhlá vajíčka.

ka – hnidy, které jsou světlé a tedy dobře viditelné i při velikosti menší než 1 mm.

**Kde se vši nejčastěji zdržují? Co potřebují vši k životu?**

U vši dětské se dospělci, larvy i nevyhlá vajíčka zdržují na vlasech, přibližně do 1 cm od pokožky hlavy. Veš dětská potřebuje vlasy, na nichž se zdržuje a rozmnožuje, a lidskou krev, kterou se živí.

**Kdy a kde může dojít k zavšivení?**

Nejčastěji v dětských kolektivech jako jsou školky, školní třídy, tábory, prázdninové pobyty. K přenosu dochází nejčastěji přímým kontaktem, ale také předměty, jako jsou hřebeny, šátky, čepice, polštáře apod.

**Existuje sezónnost zamoření vši dětskou?**

Určitá sezónnost výskytu vši je vázána na sezónnost existence kontaktních dětských kolektivů (školní rok, tábory, období prázdnin...)

**Jaká jsou vývojová stadia u vši, a které z nich se nejhůře odstraňuje?**

Vši jsou hmyz s proměnou nedokonalou. Kromě dospělé má několik stádií larvy a dále stádium vajíčka. Nejhůře se zbavuje vajíček čili hnid.

**Jaké existují způsoby jak se vši zbavit?**

Vši se lze zbavovat mechanicky vyčesáváním velmi hustým hřebem (poměrně problematicky), chemickými látkami v šamponech, sprejích a fyzikálně teplem či zabráněním přístupu vzduchu.

**Jak vybrat bezpečnou terapii, která je účinná a rychlá?**

Nejlépe je použít přípravky určené k odlišování. Je třeba se seznámit s údaji uváděnými výrobcem a jeho pokyny dodržet. Obvykle je požadováno nejméně dvojí ošetření hlavy, protože přípravky nepůsobí na vajíčka. Je vhodné si všimnout upozornění na

## Vši: mýty a pravdy

**VŠI JSOU ZNÁMKOU ŠPATNÉ HYGIENY**

**Špatně!** Vši nemají nic společného s hygienou. Dokonce ani každodenní mytí vlasů nezabrání zavšivení. Děti, které jsou oblíbené mezi kamarády bývají častěji zavšivené.

Bohužel tento mýtus znamená, že někteří rodiče skrývají nebo přehlížejí výskyt vši a umožňují tak jejich další šíření.

**VŠI PŘENÁŠÍ NEMOCI**

**Špatně!** Vši v našich klimatických podmínkách choroby nepřenáší. Jsou otravné, ale neškodné. Nicméně, vši stolice a sliny mohou způsobit alergickou reakci nebo škrábání, které může vést až k infekci.

**KOČKY A PSI PŘENÁŠEJÍ VŠI**

**Špatně!** Veš dětská žije a přežije jen na lidské pokožce hlavy. Neexistuje tedy důvod k léčbě domácích mazlíčků.

**VŠI SE ŠÍŘÍ PŘI POUŽÍVÁNÍ STEJNÉHO HŘEBENE, KARTÁČE NA VLASY, ČEPICE, apod.**

**Ano, ale jen zřídkakdy!** Pouze hlava poskytuje vším správnou teplotu a živiny. Veš může přežít jen pár hodin (24h) mimo toto ideální prostředí.

doprovodné nežádoucí účinky způsobené obsaženými chemickými antiparazitiky (vyvarovat byste se měli přípravků s obsahem insekticidů a nepoužívat přípravky, které nejsou určené pro ošetření dětí/člověka!).

**Jak se připravit na vši? Existuje nějaká prevence?**

Na vši se lze připravit snad jen psychicky, když si uvědomíme, že to není naše ostuda či projev špatné hygieny a že zavšivení může postihnout kohokoliv. Preventivní kroky jsou jednak administrativní a organizační jako např. potvrzené preventivní ošetření hlavy dítěte proti vším, vyžadované před nástupem na tábor, jednak maximální „odstup“ od možných zdrojů infekce a samozřejmě také důkladné ošetření v případě zavšivení a to nejen dítěte, ale často také rodinných příslušníků).

### Doporučená opatření:

- **Zkontrolujte** a v případě potřeby ihned ošetřete všechny členy rodiny, zabráníte tak šíření vši dětské a opětovnému zamoření.
- **Buďte připraveni!** Doporučujeme mít v domácnosti k dispozici účinný přípravek k rychlému ošetření vlasů proti vším i hnidám.
- **Trpělivost**, zavšivení není zákeřná nemoc, ale pouze přechodná, kterou umíme rychle a účinně vyléčit.

