



2023 *Mezinárodní rok prosa*

Marie Trávníčková, Autotronik, 1. ročník

Patrik Heczko, Autotronik, 2. ročník

Antonín Tržický, Autotronik, 1. ročník

Robin Pálinkáš, Autotronik, 1. ročník

Vedoucí projektu: RNDr. Jana Nováková

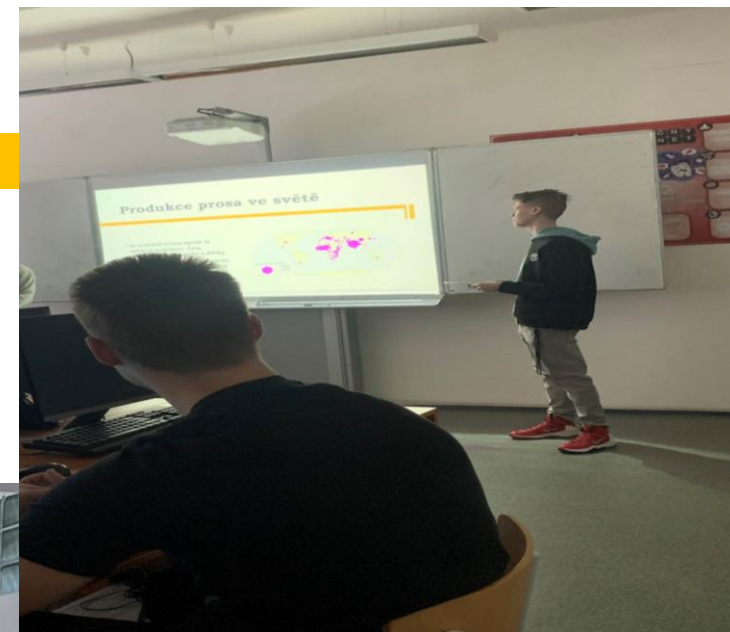
Školní rok 2023/2024

Rok 2023

Mezinárodní rok prosa



Dělejte si poznámky



Historie prosa v ČR

- Na naše území se proso dostalo pravděpodobně během stěhování národů přibližně mezi 4. a 7. stoletím našeho letopočtu a stalo se jednou ze základních potravin středověkého jídelníčku



Historie prosa v Evropě

- Ve druhé polovině 20. století začalo proso z evropských polí ustupovat pšenici
- Pšenice získala oblibu svou univerzálností a snadným zpracováním
- Pšenice vytlačila také pro Evropu typické plodiny – pohanku, oves a žito



Proso dnes

- Hraje důležitou roli ve stravě až 90 milionů lidí v Africe a Asii
- Pro srovnání,
 - polovina světové populace se spoléhá na rýži,
 - více než třetina na pšenici



Vlastnosti prosa

- Je unikátní velice krátkou vegetační dobou
- Je připravené ke sklizni za 65 dní
- Toto je důležité pro oblasti, kde na malé ploše žije hodně lidí



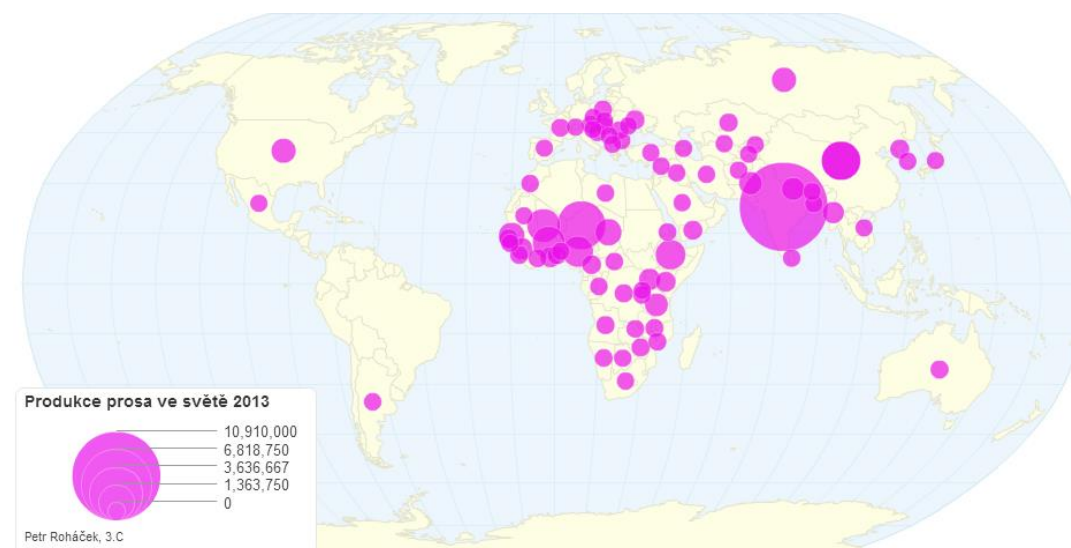
Vlastnosti prosa

- Má schopnost růst v horkých nebo suchem postižených oblastech, přičemž dobře roste i v podmáčených oblastech
- Potřebuje mnohem méně vody než pšenice, rýže nebo kukuřice
- Nevyžaduje syntetická hnojiva, takže se nesnižuje kvalita půdy
- Je odolné vůči změnám klimatu



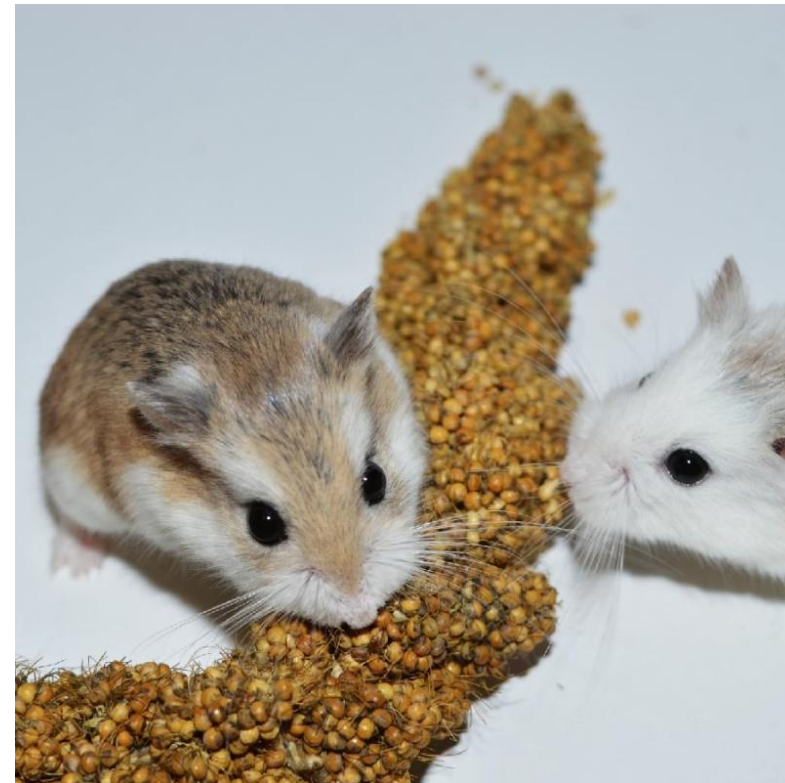
Produkce prosa ve světě

- Je součástí stravy téměř $\frac{1}{3}$ světové populace- Číny, Japonska, Ruska, Indie a Afriky
- Hlavními světovými producenty prosa jsou Indie, Čína a Nigérie



Význam prosa v potravinářství

- **Zrna prosa** (celá, neloupaná)
krmivo pro drobné ptactvo,
součást krmných směsí pro
hospodářská zvířata, ryby a psy
- **Oloupané obilky prosa** = jáhly
- **Produkty mlýnského zpracování prosa**
mouka, krupice a vločky



Význam prosa v potravinářství

- **Mouka z prosa**
pečení kynutých i nekynutých
plochých chlebů chapatti
nebo tenkých placek rota
- **Proso kvašené**
nízkoalkoholický nápoj
nazývaný boza
- V Africe- **pivo**



Proso v potravinářství u nás

- **Jáhly**

kaše, nákypy, rizota, saláty, müsli, zavářky do polévek a výroba těstovin

- **Proso ve formě mouky**

dětská výživa, bezlepkové výrobky



Význam prosa pro lidské zdraví

- Proso je přirozeně bezlepkové
- Přispívá k dobrému trávení
- Vysoký obsah fosforu působí proti únavě a depresi
- Vitamíny skupiny B a vysoký obsah železa pomáhá v boji s chudokrevností



Význam prosa pro lidské zdraví

- Obsah mědi a zinku napomáhá krvevorbě a správné funkci nervového a imunitního systému
- Nízký glykemický index činí z prosa vhodnou potravinu pro osoby trpící diabetes



Význam prosa pro lidské zdraví

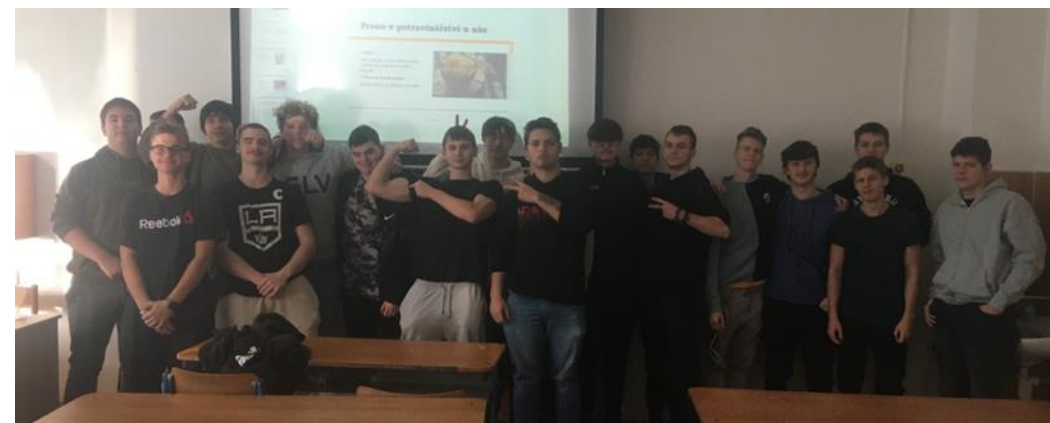
- Je velmi výživné a chutné, mírně nasládlé s lehkou oříškovou chutí
- Nevytváří v těle kyseliny a je velmi snadno stravitelné
- Je to nejvíce stravitelná obilovina a nejsou na ni známy alergické reakce
- Zahřívá tělo v deštivém nebo studeném období



Už víš, co je proso?



My už víme, co je proso



Rok 2023 - Mezinárodní rok proso

My už víme, co je proso



Zdroje



www.fao.org/millet-2023/en

www.enviweb.cz

Děkujeme za pozornost!

Přejeme všem

šťastný nový rok!

